

1

Сексуальное поведение

2

мужчин и женщин,

3

отражающее отзывчивость

4

5

6

7

8 **Автор :** Jane Thomas, BSc

9 **Twitter:** <https://x.com/LrnAbtSexuality>

10 **LinkedIn:** <https://www.linkedin.com/in/learn-about-sexuality/>

11 **ResearchGate:** <https://www.researchgate.net/profile/Jane-Thomas-18>

12 **Сайт автора:** <https://www.nosper.com>

13 **Адрес электронной почты :** jane@nosper.com

14 **Местоположение:** Соединенное Королевство

15 **Раскрытие информации:** все исследования финансируются из личных средств автора.

16 **Благодарности:** выражаю благодарность моему мужу Питеру за его техническую и

17 моральную поддержку, а также моим преданным подписчикам в социальных сетях за их

18 неустанную поддержку на протяжении многих лет.

19 Краткое содержание

20 **Предыстория:** Данные о различном поведении мужчин и женщин в сексуальных
21 ситуациях ранее не рассматривались в контексте понимания сексуальной реакции.

22 **Цель:** Предложить исследователям искать данные о поведении населения для более
23 точного понимания сексуальной реакции.

24 **Метод:** Новый исследовательский подход объясняет, как сексуальное поведение может
25 быть использовано для понимания сексуальности. В данной статье предпринимаются
26 попытки ответить на следующие вопросы:

27 Что такое сексуальное поведение?

28 Как сексуальное поведение отражает реакцию?

29 Какие сексуальные роли мужчины и женщины принимают на себя в отношениях с
30 партнёром?

31 Какое сексуальное поведение типично или обычно для мужчин?

32 Какое сексуальное поведение типично или обычно для женщин?

33 Чему мы можем научиться, изучая сексуальное поведение мужчин и женщин?

34 **Преимущества и ограничения:** Этот подход дает описание сексуальности, которое
35 отражает реальность. Однако интерес мужчин к женской сексуальности и
36 соответствующее отсутствие интереса у женщин означают, что требуется значительная
37 работа для обновления текущих представлений о женской сексуальной реакции.

38 **Заключение:** сексуальное поведение мужчин отражает их высокую сексуальную
39 реактивность, тогда как поведение женщин отражает их низкую сексуальную
40 реактивность.

- 41 **Ключевые слова:** сексуальная реакция, сексуальное поведение, половой акт,
- 42 эмоциональное вознаграждение.
- 43 **Преобладающий язык:** В случае любых расхождений или несоответствий между
- 44 даным переводом и оригиналом приоритет будет иметь версия на английском языке.

45	Оглавление	
46	Введение	1
47	Мужские и женские сексуальные роли в половом акте	2
48	Поведение мужчин постоянно из-за их сексуального влечения	4
49	Поведение женщин меняется в зависимости от воздействия эротической литературы	5
50	Неприязнь женщин к эротизму и сексуальным упоминаниям	7
51	Неотъемлемый контракт гетеросексуальных отношений	8
52	Мужчины хотят регулярных половых отношений; женщины хотят любовных	
53	отношений	10
54	Заключение	12
55	Ссылки	13
56		

57 **Введение**

58 Сексуальность состоит из двух ключевых компонентов: инстинктивной реакции и
59 осознанного поведения. Мы не можем изменить нашу сексуальную реакцию, но на наше
60 сексуальное поведение могут влиять такие факторы, как личность, образование,
61 политические мотивы, восприятие эротики, развитое воображение и наш пол. Несмотря
62 на заявления о том, что мы живем в обществе либерализации, секс остается табу, и лишь
63 немногие пары когда-либо общаются на эту тему. Женщины считают разговоры мужчин
64 о гениталиях и проникновении грубыми и безличными. Мужчины не разделяют женские
65 разговоры об эмоциональных реакциях.

66 Поведение определяется полом, а не ориентацией. Женщины, независимо от их
67 сексуальной ориентации, фокусируются на эмоциональном вознаграждении от
68 любовных отношений. Мужчины, независимо от ориентации, фокусируются на
69 эротическом вознаграждении от возбуждения и проникновения. Однако пол партнера
70 имеет значение. В то время как гей может сексуализировать свою внешность для
71 партнера-мужчины, лесбиянки реже улучшают свою внешность для партнерши-
72 женщины. Пол любовника также меняет анатомию проникающего органа.
73 Гетеросексуальные мужчины проникают во влагалище, геи — в прямую кишку.

74 Мужчины демонстрируют последовательное и проактивное поведение, обусловленное
75 их половым влечением. Они активно добиваются женщин, предлагают вознаграждение
76 в обмен на половой акт и мотивированы инициировать проникающий секс. Мужской
77 разум реагирует на визуальные стимулы, такие как нагота, которые подразумевают
78 возможность для полового акта. Мужчин привлекают гениталии партнерши из-за
79 удовольствия от собственного возбуждения.

80 Поведение мужчин последовательно и отражает их восприимчивость. Однако женская
81 сексуальность, по-видимому, варьируется из-за осознанного поведения, которое
82 женщины используют для получения политического, финансового или эмоционального
83 преимущества. Женщины используют пассивное поведение, например, демонстрируют
84 свое тело и реагируют на половое влечение мужчин. Розмари Бассон (2000) отмечает:
85 “women’s sexual response more commonly stems from intimacy needs rather than a need for
86 physical sexual arousal” [Сексуальная реакция женщин чаще всего обусловлена
87 потребностью в близости, а не потребностью в физическом сексуальном возбуждении.]
88 (p. 51).

89 **Мужские и женские сексуальные роли в половом акте**

90 Брачный акт, половой акт, предполагает, что партнёры выполняют взаимодополняющие
91 роли. Мужчины играют активную роль проникающего, а женщины пассивную роль
92 принимающего мужской эякулят. Проникающий всегда мужчина (родённый с
93 пенисом). Получатель может быть как мужчиной, так и женщиной. Две роли,
94 проникающий и принимающий, симбиотичны, но их мотивация различна. Мужчины
95 ищут эротического удовольствия; женщины ищут любовных отношений или
96 финансового вознаграждения.

97 Независимо от привлекательности мужчины, большинство женщин не стали бы
98 заниматься сексом с незнакомцем, даже если бы им платили. Женское желание относится
99 к эмоциональным реакциям, которые могут заставить женщину согласиться на
100 сексуальные действия, которые в противном случае были бы для неё неприемлемы.
101 Однако эмоциональные реакции женщин не эквивалентны возбуждению, которое
102 испытывают мужчины в ответ на эротические стимулы.

103 “The idea has been widely accepted that the effectiveness of a sexual relationship must depend
104 primarily upon the skill and the art of the male partner in physically stimulating the female.”
105 [Широко распространена идея о том, что эффективность сексуальных отношений
106 должна зависеть в первую очередь от умения и искусства партнера-мужчины физически
107 стимулировать женщину.] (Kinsey et al, 1953, p. 384) Мужчины предполагают, что
108 женщины испытывают оргазм от стимуляции, которую они обеспечивают. Но Кинси
109 (1953) обнаружил, что частота половых актов коррелирует с мужской отзывчивостью.
110 Хайт (1976) обнаружил, что женщины получают удовольствие от занятий любовью, даже
111 если у них никогда не было оргазма от полового акта.

112 Большинство женщин откладывают согласие на половой акт в первый раз, потому что
113 мужчины предполагают, что эта договоренность носит постоянный характер. Для
114 женщины секс — это следствие её отношений с мужчиной. Свидания дают ей время
115 оценить готовность мужчины к поддерживающим отношениям. Когда женщина наконец
116 принимает мужчину в качестве своего любовника, он может интерпретировать её
117 принятие как сексуальное влечение. Несмотря на то, что он инициатор половой
118 активности, он предполагает, что она испытывает такое же удовольствие.

119 Некоторые женщины не понимают, почему их не восхищаются за беспорядочное
120 поведение, как мужчин. Мужчина склонен предпочитать более разборчивую женщину,
121 готовую предложить ему регулярный половой акт, исключая других мужчин.
122 Большинство родителей признают, что у дочерей гораздо меньше причин для
123 беспорядочных половых связей, поскольку они не получают того же эротического
124 удовлетворения, которым наслаждаются их сыновья.

125 **Поведение мужчин постоянно из-за их сексуального влечения**

126 Именно мужчины превращают секс в транзакцию, будучи готовыми платить, прямо или
127 косвенно, за секс. Они жалуются на женщин, которые не предлагают секс после того, как
128 мужчины заплатили за свидание. Они не чувствуют себя униженными, пытаясь
129 завоевать расположение (оплатив напитки или еду) в надежде, что женщина почувствует
130 себя обязанной предложить секс в ответ.

131 Внебрачные связи — главная причина, по которой мужчины отказываются делиться
132 своей сексуальной историей (Kinsey et al, 1948). Мужчину могут соблазнять сексуальные
133 возможности независимо от отношений. Мужчины часто считают себя экспертами в
134 сексе. Они хващаются своими знаниями в области сексуальных техник и способностью
135 доставлять партнёру сексуальное удовольствие. Мужчины говорят об удовольствии,
136 которое получают от полового акта, и о том, как они эротически возбуждают партнёру.
137 Они считают себя вправе учить женщин сексуальному удовольствию, но сами не
138 возбуждают партнёру. Мужчина не хвастается собственным оргазмом. Мужской
139 оргазм — это надежно, но он кладет конец наслаждению мужчины от его возбуждения.

140 По мнению Кинси, большинство мужчин удовлетворяются проникновением и толчками
141 до эякуляции. Они сосредоточены на удовольствии, которое получают сами, и не
142 заинтересованы в реакции партнёрши. Другие мужчины настаивают на том, что
143 сексуальное удовольствие должно быть взаимным. Они ожидают поддержки или
144 возбуждения от инициативной партнёрши, которая даёт позитивную эротическую
145 обратную связь. Более чувствительные и изобретательные мужчины предлагают
146 прелюдию, чтобы продлить удовольствие от собственного возбуждения. Предлагая
147 стимуляцию клитора, они убеждают себя, что секс — это не эгоистичное мужское

148 удовольствие. Такое поведение вносит разнообразие в сексуальную жизнь, но делает её
149 более обременительной для женщины, увеличивая время, которое она должна потратить.

150 Женское стремление к ласке непреднамеренно обеспечивает физическую близость,
151 которая запускает цикл мужской сексуальной реакции. Мужчина сексуально реагирует
152 на потребность женщины в ласке из-за своего возбуждения. Со временем женщина
153 может возмущаться тем, что мужчина ожидает полового акта каждый раз, когда она хочет
154 ласки, и поэтому перестаёт быть ласковой. Занятия любовью становятся механическим
155 актом, направленным на удовлетворение сексуальных потребностей мужчины, но без
156 какой-либо женской ласковой обратной связи. Ни один из партнёров не чувствует себя
157 любимым или ценимым. Эмоциональная связь разрушается, и страдают сексуальные
158 отношения.

159 **Поведение женщин меняется в зависимости от воздействия 160 эротической литературы**

161 Женщина практически обязана делать вид, что получает удовольствие от сексуальной
162 активности, иначе мужчина будет оскорблён. Некоторые женщины изучают из
163 эротических романов техники и женское поведение, которые нравятся мужчинам. Такая
164 женщина может позволить мужчине стимулировать её интимные части тела в
165 соответствии со своим представлением о том, что должно быть. Она может чувствовать
166 себя обязанной вести себя как сексуально активная женщина, чтобы оправдать ожидания
167 мужчины, или эмоциональное вознаграждение может мотивировать её угодить
168 любовнику. Но из-за сознательных усилий, которые женщина должна прилагать (из-за
169 отсутствия возбуждения), этот «порносекс» обычно не продолжается дольше первых
170 месяцев отношений. Женщины могут симулировать удовольствие, чтобы способствовать

171 достижению мужчиной оргазма и сократить время, необходимое для сексуальной
172 активности.

173 Эротические удовольствия от полового акта доставляют партнёру, потому что он
174 испытывает возбуждение и сексуальную разрядку. Но с точки зрения женщины,
175 поскольку она всегда является принимающей, эмоциональное вознаграждение от
176 удовлетворения любовника может быть для неё значимым сексуальным опытом.
177 Благодаря эмоциональной близости, которую она испытывает с любовником, женщина
178 может наслаждаться:

179 (1) чувственным удовольствием от физической близости с восхищенным любовником;
180 (2) эмоциональным вознаграждением от ощущения сексуального восхищения и
181 необходимости;
182 (3) чувственным удовольствием от поцелуев и ласк верхней части тела; и
183 (4) эмоциональным вознаграждением от осознанного поведения, направленного на
184 удовлетворение любовника.

185 Мужчина всегда стимулирует свой пенис напрямую. Ментальное возбуждение,
186 вызывающее эрекцию, фокусирует его внимание на стимуляции пениса. Таким образом,
187 мужская мастурбация, фелляция и половой акт задействуют пенис. Но в то время как
188 женская мастурбация и куннилингус фокусируются на клиторе, половой акт задействует
189 влагалище. Сексологи пропагандируют стимуляцию клитора, как будто физическая
190 стимуляция — единственный фактор достижения оргазма. Очень немногие женщины
191 мастурбируют до оргазма. У них нет фантазий, и поэтому они не понимают, что оргазм
192 зависит от ментальной реакции на эротические стимулы.

193 **Неприязнь женщин к эротизму и сексуальным упоминаниям**

194 Многие, даже сексологи, не различают популярные заявления об оргазме молодых
195 женщин, которые зарабатывают на мужских фантазиях, продвигая свою сексуальность,
196 и более зрелые, опытные отзывы женщин, которые занимаются регулярными половыми
197 актами на протяжении десятилетий.

198 Нежелание женщины прикасаться к своим гениталиям свидетельствует об отсутствии у
199 неё возбуждения. Следовательно, считается, что женщины испытывают оргазм от
200 стимуляции, которую обеспечивают мужчины. Но мужчина стимулирует женские
201 органы, которые возбуждают его, включая грудь, но всегда влагалище. Репродуктивный
202 прецедент делает половой акт неизбежным аспектом гетеросексуальных отношений.

203 Многие женщины считают гениталии, даже свои собственные, уродливыми и грязными.
204 Они говорят о занятиях любовью, что отражает их мотивы реагирования на мужское
205 сексуальное влечение. Они наслаждаются мужским восхищением до тех пор, пока
206 мужчина никогда не упоминает о своих сексуальных побуждениях. Большинство
207 женщин оскорбляют упоминания о стимуляции клитора и фантазиях. Учитывая, что
208 мужчины постоянно восхваляют половой акт, женщины склонны считать, что мужчины
209 удовлетворяются стимуляцией самого акта (введением пениса во влагалище до
210 эякуляции). Большинство женщин не понимают, что такое эротическое возбуждение у
211 мужчин, и никто не говорит им, что им нужно прилагать сознательные усилия, чтобы
212 отреагировать на половой акт.

213 Женщинам трудно интерпретировать свой сексуальный опыт из-за отсутствия реакции.
214 Мало кто из женщин говорит о сексуальности, даже о своей собственной. Они
215 рассматривают сексуальную активность как мужскую одержимость. Стремление

216 мужчин к половому акту приводит к предположению, что женщины также должны
217 желать его при любых обстоятельствах, независимо от контекста отношений:

218 “Severe relationship distress is also listed as a diagnostic exclusion
219 (i.e. a context in which low sexual desire would not be diagnosed),
220 yet it is unclear how severity is measured. Is it only extreme cases of
221 relationship violence that are considered to be a legitimate reason for
222 a woman not to desire sex?” [Тяжёлый дистресс в отношениях
223 также указан как диагностическое исключение (то есть как
224 контекст, в котором низкое сексуальное влечение не
225 диагностируется), однако неясно, как измеряется тяжесть. Только
226 ли крайние случаи насилия в отношениях считаются законной
227 причиной для того, чтобы женщина не желала секса?] (Thomas &
228 Gurevich, 2021, p. 90)

229 Серьёзной проблемой в предоставлении реалистичной информации о сексе для
230 взрослых является цензура сексуального контента, даже если он носит образовательный
231 характер. Цензура защищает женщин от непристойных изображений и ненормативной
232 лексики, которые возбуждают мужчин, но неприятны для женщин. Порнография — это
233 инструмент мужской мастурбации, изображающий реакцию женщин, возбуждающую
234 мужчин. Эта индустрия стоит миллиарды. Некоторые женщины считают, что porno
235 должно возбуждать их только потому, что возбуждают мужчин.

236 **Неотъемлемый контракт гетеросексуальных отношений**

237 Длительные гетеросексуальные отношения предполагают негласный обмен мнениями
238 между полами. Мужчина надеется на регулярные половые отношения. Женщина
239 надеется на награды, которые дают любовные отношения. Кинси (1948) обнаружил, что
240 в любом возрасте женатые мужчины занимаются сексом чаще, чем холостые. Он также
241 отметил, что некоторые мужчины обращаются к проституткам, чтобы избежать
242 дополнительных расходов, связанных с отношениями.

243 Мужчины опасаются, что если женщина говорит, что не испытывает оргазма, это может
244 привести к уменьшению количества секса. Мужчины недооценивают преимущества,

245 которые женщина получает от любовных отношений. Женщина чувствует себя в
246 безопасности рядом с мужчиной и предлагает секс, чтобы удержать его. Согласие
247 основано на осознанном решении принимающей стороны принять половой акт. Это не
248 имеет ничего общего с отзывчивостью, которая возникает подсознательно. Согласие
249 основано на зрелости женщины, чтобы оценить награды, которые мужчины обычно
250 предлагают за регулярные половые отношения: восхищение, ласку и обеспеченный
251 образ жизни. Некоторые женщины рассматривают секс как завоевание, потому что они
252 использовали секс для получения других наград от мужчин.

253 “I can see no way sex is political, unless you mean the way that women have sex with their
254 husbands if they’ll do this or that for them. I don’t believe that’s right, but I can’t say I don’t
255 do the same kind of thing with my husband sometimes.” [Я не вижу никакой политической
256 составляющей в сексе, если только вы не имеете в виду, как женщины занимаются
257 сексом со своими мужьями, если те готовы сделать для них то или иное. Я не считаю это
258 правильным, но не могу сказать, что я иногда не делаю то же самое со своим мужем.]
259 (Hite, 1976, p. 438)

260 По иронии судьбы (учитывая репродуктивный риск), женщины воспринимают половой
261 акт как акт любви, задействующий верхнюю часть тела, из-за отсутствия эротической и
262 физической стимуляции. Они любят интерпретировать мужское половое влечение как
263 романтическую страсть и заботливое поведение, характерные для любовных романов.
264 Женщины не платят за секс, потому что существует избыток спроса со стороны мужчин,
265 ищущих податливого партнера.

266 **Мужчины хотят регулярных половых отношений; женщины**
267 **хотят любовных отношений**

268 Секс имеет три основные функции, важнейшей из которых является репродуктивная.
269 Мужчину мотивируют гормоны и сексуальное удовольствие от занятий, потенциально
270 способных оплодотворить женщину. Женщину же гормоны мотивируют к регулярному
271 половому акту, способствуя установлению эмоциональной связи, которая критически
272 важна для долгосрочных отношений.

273 Мы часто не осознаём эмоциональной и сексуальной реакции противоположного пола,
274 поскольку наши реакции очень различаются. Женщины испытывают эмоциональную
275 любовь, зависящую от заботливого поведения и верности, в то время как мужчины
276 испытывают сексуальную любовь, зависящую от согласия партнёра. У женщины есть
277 эмоциональные потребности, которые мужчины игнорируют. У мужчины есть
278 сексуальные потребности, которые женщины игнорируют. Но даже однополые
279 отношения предполагают разные характеры и уровни реагирования.

280 Влагалище – инертный репродуктивный тракт, поэтому половой акт не приносит
281 пациенту ни психологического, ни физического удовольствия. Так задумано природой,
282 ведь если бы женщина была отвлечена собственным возбуждением, её способность
283 получать оргазм от мужчины была бы ослаблена, что негативно отразилось бы на
284 репродуктивной функции. Секс в миссионерской позе (мужчина сверху лицом к
285 женщине) – это компромисс между лаской, которую получает женщина, и эротическим
286 стимулом проникновения, который получает мужчина. Однако, в отличие от более
287 естественной позы млекопитающего (по-собачьи), миссионерская поза не возбуждает
288 мужчину, наблюдая за проникновением. Женщина никогда не видит мужского взгляда на

289 проникновение (который демонстрируется в порно), поэтому не может выработать на
290 него ответную реакцию.

291 Половое воспитание жизненно важно для воспитания уважения к различиям в
292 восприимчивости. Поведение мужчин нельзя объяснить с точки зрения романтики,
293 которую испытывают женщины. Девочкам необходимо знать, что мужчины стремятся к
294 половому акту независимо от каких-либо отношений. Женщинам следует признавать
295 преимущества мужской поддержки, вкладываться в изучение сексуальных игр и
296 прилагать усилия для общения в рамках своих сексуальных отношений. Поведение
297 женщин нельзя объяснить с точки зрения эротики, которую испытывают мужчины.
298 Мальчикам необходимо знать, что большинство женщин хотят почувствовать
299 эмоциональную связь, прежде чем согласиться на половой акт. Мужчина должен уважать
300 партнершу, которая предлагает проникающий секс, вносить разнообразие в сексуальные
301 игры и стараться обсуждать вопросы, связанные с отношениями.

302 Заключение

303 (1) Многие формы сексуального поведения отражают уровень индивидуальной
304 отзывчивости и, следовательно, различают мужскую и женскую сексуальность.

305 (2) Мужчины — проактивные любовники из-за своего острого возбуждения. Они
306 активно добиваются женщин и мотивированы вознаграждать тех, кто готов предложить
307 регулярный секс.

308 (3) Женщины — пассивные любовники из-за отсутствия возбуждения. Они
309 сосредоточены на привлечении мужского внимания и тратят время на оценку готовности
310 мужчины к отношениям, прежде чем предложить секс.

311 (4) Чтобы компенсировать недостаток отзывчивости, женщины могут использовать
312 поведение, способствующее достижению оргазма мужчиной и сокращению времени,
313 необходимого для удовлетворения его сексуальных потребностей.

314 **Ссылки**

- 315 Basson, Rosemary. The female sexual response: A different model. *Journal of Sex & Marital Therapy* 26.1 (2000): 51-65.
- 316 Kinsey, Alfred, Pomeroy, Wardell, & Martin, Clyde. *Sexual Behavior in the Human Male*. Indiana University Press. 1948.
- 317 Kinsey, Alfred, Pomeroy, Wardell, Martin, Clyde & Gebhard, Paul. *Sexual Behavior in the Human Female*. W.B. Saunders Company. 1953.
- 318 Thomas, Emily J., and Maria Gurevich. Difference or dysfunction? Deconstructing desire in the DSM-5 diagnosis of female sexual interest/arousal disorder. *Feminism & Psychology* 31.1 (2021): 81-98.
- 319 Shere Hite. *The Hite report*. Macmillan Publishing Company. 1976.
- 320 Thomas, Jane. *A Research Approach based on Empirical Evidence for Female Sexual Response*. Nosper.com. 2024
- 321 Thomas, Jane. *Interpreting the Previous Research Findings relating to Female Sexual Response*. Nosper.com. 2025.
- 322 Thomas, Jane. *Biological Precedents that Provide Evidence of Female Sexual Response*. Nosper.com. 2025.